



新型コロナウイルスワクチンの 接種をされた方へのご案内 (COVID-19ワクチンモデル+筋注)



待機終了時間 時 分まで安静にお待ちください

急な副反応が出る恐れがありますので、会場で経過観察をおこないます
症状や何か異常を感じた場合には、ただちにスタッフにお伝えください
お待ちの間も、感染対策をお願いします（隣の人と距離をとる、会話を控えるなど）

【接種後の副反応について】

***接種直後～数日間のご自身の体調に注意しましょう**

接種後すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー	・蕁麻疹、全身のかゆみ ・顔面蒼白 ・冷や汗が出る、ふらつき	・動悸、息苦しい ・腹痛、嘔吐 ・顔面蒼白 ・めまい、意識の消失
血管迷走神経反射	・たちくらみ ・血の気が引く（時には気を失うこともある）	

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

注射部位症状	・注射した部位の痛み、腫れ（硬さ）、発赤 ・注射した同じ腕側のリンパ節（脇の下あたり）の痛み、圧痛、腫れ
全身症状	・発熱 ・悪寒 ・頭痛 ・吐き気、嘔吐 ・疲労 ・筋肉痛 ・関節痛

これらの症状の大部分は、接種後数日以内に治まります

必要に応じて解熱鎮痛剤（市販でも可）を服用するなどして様子を見てください

疲労や関節痛、発熱など、1回目よりも2回目のほうが、頻度が高くなる症状もあります

これらは、ワクチン接種により発現する副反応のすべてではありません

【ワクチン接種後の過ごし方】

- 注射した部位は清潔に保ちましょう
- 接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部位はこすらないようにしてください
- 接種当日の激しい運動は控えてください
- 接種当日の過度の飲酒は控えてください

【副反応に関する相談窓口】

〇しまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」

各保健所の専用電話番号へかけることで、転送されます（受付時間 8：30～21：00）

出雲保健所	出雲市	0853-24-7017
松江市・島根県 共同設置松江保健所	松江市、安来市	0852-33-7638
浜田保健所	浜田市、江津市	0855-29-5967

〇島根県立大学出雲キャンパス相談窓口

mail✉ i-vaccine@u-shimane.ac.jp

◇注意事項

ワクチンは2回接種します

〇1回目接種の方へ

- ワクチンの効果を十分に得るために、同じワクチンを2回受ける必要があります
- 本日から4週間後に、2回目の接種を受けてください
- 接種後に現れた症状の種類によっては、2回目の接種を受けないほうがよいこともあります
接種後に気になる症状が現れた方は、2回目を受けるかどうかも含めて相談窓口にご相談ください

〇2回目接種の方へ

- ワクチン接種はこれで終了になります
- 接種後は、1回目と同様に体調に変化がないか注意してください
- 接種済証は大切に保管してください

**ワクチンを受けた後も、3密＋大声の回避、マスクの着用、手洗いや手指消毒の励行、
フィジカルディスタンスの確保など、感染予防対策の継続をお願いします**

本日はお疲れ様でした！

