

健康チェック表

※1日朝夕2回の健康チェックをして下さい。

症状出現時、記録終了後、学務課まで提出して下さい。

氏名 () 携帯電話番号 ()

所属 ()

学籍番号 () メールアドレス ()

日数	日付	体温(°C)	症状	その他の自覚症状	解熱鎮痛薬の服用	病院受診の有無 (病院名)
1	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
2	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
3	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
4	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
5	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
6	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
7	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()

日数	日付	体 温(°C)	呼吸器症状	その他の自覚症状	解熱鎮痛薬の服用	病院受診の有無 (病院名)
8	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
9	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
10	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
11	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
12	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
13	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
14	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()
		夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦・咽頭痛 鼻水・頭痛・味覚異常・嗅覚異常		無・有	無有 ()

学務課

Tel: 0853-20-0385

E-mail: i-kyoumu@u-shimane.ac.jp