

# 無料朝食会

秋の旬を食べて、免疫力を高めよう！  
～心と体の冬支度～

日時 : 11月22日(木)、27日(火)、30日(金)  
8:00～9:30 (受付 9:10まで)

場所 : 島根県立大学 松江キャンパス 学生食堂カリヨン

応募方法 : 学生情報システム“unipa アンケート”から応募

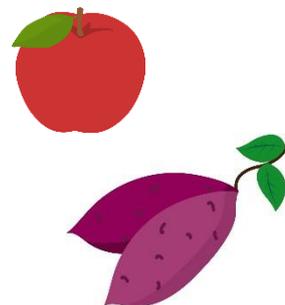
→ 限定100食選出 → 事務室で食券受取



11月22日(木)

- ・ひじきの炊き込みご飯
- ・さほのカレーソテー
- ・根菜のけんちん汁
- ・みかん

秋の旬が盛りだくさんの和食メニュー



11月27日(火)

- ・ロールパン
- ・鮭とかぼちゃのクリーム煮
- ・きのこのマリネ
- ・キウイフルーツ

秋の代表、きのこを食べよう！

11月30日(金)

- ・豚肉と野菜の中華丼
- ・もやしのごま酢和え
- ・さつまいもの味噌汁
- ・りんご

身体が喜ぶ野菜たっぷりメニュー

主催 : 後援会 / 協力 : 看護栄養学部健康栄養学科